

Helsekalkulator: Beregne helseeffektene når flere går, sykler og reiser kollektivt



[Lenke til kalkulatoren](#)

Helsedirektoratet har med bakgrunn i en [rapport](#), utformet en kalkulator der det er mulig beregne helseeffektene ved at flere blir fysisk aktive.

I kalkulatoren setter du inn tre tall

- Antall personer som forventes endre adferd
- Aldersgruppe, velg mellom ti ulike
- Aktivitetskategori, velg mellom fem ulike

Resultatet presenteres i friske og vunne leveår og en verdsetting av friske leveår.

Kalkulatoren vil kunne være nyttig for politikere, fagpersoner og andre interessenter lokalt, regionalt eller nasjonalt som jobber med mobilitet, by-, tettsted- og nærmiljøutvikling eller annen tilrettelegging for at flere skal være fysisk aktive.

I en [temaveileder](#) for samfunnsøkonomiske analyser er verdien av et helsetapsjustert leveår (DALY) verdsatt. 1 DALY = 1,89 (1,37-2,41) mill. 2023-kr. Kalkulatoren er oppdatert med denne verdissetingen.

Positive effekter av redusert motorisert transport på helse når det gjelder f.eks. redusert støy, svevestøv, klima- og miljø etc. er ikke inkludert i kalkulatoren og kommer i tillegg.